



ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΣ ΧΟΡΟΣ

Προαιρετικό μάθημα κατά το οποίο δημιουργούμε ομάδα παιδιών, εάν οι γονείς των παιδιών το επιθυμούν. Γίνεται από παιδαγωγό που είναι δασκάλα χορού.

Ο Δημιουργικός χορός απευθύνεται σε αγόρια και κορίτσια. Μέσα από το κατάλληλο πλαίσιο και με ποικίλα ερεθίσματα τα παιδιά ανακαλύπτουν την προσωπική τους ανάπτυξη. Έτσι αποκτούν ΒΙΩΜΑ στην τέχνη του χορού, ενώ εκφράζονται, γυμνάζονται συστηματικά, χαίρονται και απελευθερώνονται. Τα παιδιά λειτουργούν στο απαιτούμενο πλαίσιο και με τα κατάλληλα ερεθίσματα, για την ανακάλυψη της προσωπικής τους κίνησης. Μαθαίνουν να δουλεύουν το σώμα τους με πειθαρχία αλλά και σεβασμό. Αποκτούν βίωμα στην τέχνη του Χορού, εμβαθύνοντας στη συνείδηση (πώς είναι το σώμα μου, τι μπορεί να κάνει), αποκτούν κινητικές δεξιότητες, καλλιεργούν τις χορευτικές ικανότητες, βιώνουν τη χαρά και την ελευθερία που προσφέρει η τέχνη του Χορού.

Τα μαθήματα βασίζονται στα στοιχεία σώμα, χώρος, χρόνος, αισθήσεις, σχέσεις, συναισθήματα.

Περιλαμβάνουν:

- Ασκήσεις εκγύμνασης, μπαλέτου, σύγχρονου χορού
- Ασκήσεις ευλυγισίας, ενδυνάμωσης, συνείδηση του σώματος
- Ασκήσεις χώρου, χρόνου, αισθήσεων
- Ασκήσεις επαφής, εμπιστοσύνης, συνεργασίας
- Κινητικά Παιχνίδια
- Ιστορίες για Χορό (για παράδειγμα «το πρώτο πέταγμα», «τα όνειρα», «γάτες-ποντίκια», «οι σπόροι ξυπνούν», «η οδύσσεια», «αράχνες και πεταλούδες» κλπ)

Συνδυάζοντας τεχνική με φαντασία, τα παιδιά αναπτύσσουν τη δημιουργικότητα και εκφράζονται μέσα από θέματα όπως η «μεταμόρφωση», «τα χρώματα», «οι σπόροι ξυπνούν» κ.α. Έτσι φτιάχνουν τη δική τους παράσταση.

Σε συναντήσεις γονέων θα έχουμε την ευκαιρία να κουβεντιάσουμε από κοντά.

Από τη Δασκάλα Χορού